



## NORMAS DE UTILIZAÇÃO NEW SPORT (2022)

Ao aderir ao contrato dos planos de **Musculação/Coletivas, Natação/Hidroginástica, Lutas**, você concorda com a observância das seguintes normas:

1. É expressamente proibida qualquer conduta do usuário dos serviços que não esteja de acordo com o objeto deste instrumento, que seja contrária à moral e aos bons costumes ou que, por qualquer forma, cause perturbação ao ambiente da NEW SPORT, aos funcionários ou frequentadores, como, exemplificativamente:

(I) a comercialização de produtos ou serviços nas dependências da NEW SPORT;

(II) o uso inadequado ou impróprio dos equipamentos;

(III) não repor os pesos utilizados nos respectivos locais;

(IV) Mexer nos aparelhos sonoros ou televisões. Quando houver a necessidade, solicitar ajuda de responsável da equipe da NEW SPORT;

(V) soltar ou bater os pesos no chão, gritar, utilizar palavras de baixo calão etc.;

(VI) atitudes agressivas com outros clientes ou com funcionários da NEW SPORT;

(VII) uso de roupas e calçados inadequados à prática de atividades físicas; o uso de roupas de tecido jeans está proibido.

(VIII) permanecer sentado nos equipamentos enquanto não estiver treinando;

(IX) comer na área de treinamento.

O usuário dos serviços que cometer qualquer atitude, ofensa, agressão física e demais atos que infrinjam a Lei e/ou que resultem em prejuízo para a NEW SPORT, deverá ressarcir a mesma.

**1.1.** É vedada a entrada e a circulação de animais na NEW SPORT.

**1.2.** Não é permitido circular pela NEW SPORT sem camisa ou camiseta.

**1.3.** Não é permitida a entrada de pessoas abaixo de 14 anos (Salão de musculação).

**1.4.** Não é permitido fumar ou ingerir bebida alcoólica no interior da NEW SPORT.

**1.5.** É terminantemente proibido o ingresso de pessoas portando armas de fogo no interior da NEW SPORT.

**1.6.** Não é permitido filmar ou fotografar o interior da NEW SPORT, salvo mediante autorização expressa da Direção.

**1.7.** Somente é permitido o uso de celular no interior da NEW SPORT no modo silencioso/vibratório.

**1.8.** Os boxes/cabines de banho localizados no interior dos vestiários são de uso individual.

**1.9.** O usuário dos serviços deve utilizar adequadamente os serviços, equipamentos e bens da NEW SPORT, ficando obrigado a reparar quaisquer danos por ele causados a equipamentos, funcionários e/ou terceiros, podendo ter as suas atividades suspensas até a efetiva reparação do dano.

**1.10.** É proibida a utilização das partes comuns da NEW SPORT, inclusive estacionamento, para a distribuição de propostas comerciais, folhetos, peças promocionais, cupons e expedientes deste gênero. São igualmente vedados eventos públicos, demonstração com mercadorias, propaganda com cartazes ou atividades de vendedores ambulantes, anunciadores, aliciadores em geral, rifas e/ou qualquer tipo de angariação de recursos financeiros, seja qual for a natureza ou produto, salvo se com autorização prévia e escrita da NEW SPORT.

**1.11.** O usuário dos serviços que praticar, no interior da academia, atos de agressão física, ameaça, venda de substâncias ilícitas, roubo, furto e outros que configurem ilícitos penais, bem como atos cuja gravidade justifique tal medida, a critério da NEW SPORT, estará sujeito à rescisão imediata e permanente do contrato, sem prejuízo das penalidades contratuais aplicáveis e do ressarcimento de perdas e danos.

**1.12.** O usuário dos serviços que mantiver condutas em desacordo com as obrigações do contrato e deste instrumento, não abrangidas pelo item 1.11, supra, estará sujeito a advertência verbal e, no caso de reincidência, à rescisão imediata e permanente do contrato, sem prejuízo das penalidades contratuais aplicáveis e do ressarcimento de perdas e danos.

**2.** O usuário dos serviços está sujeito à disponibilidade de vagas para a utilização de equipamentos ergométricos (esteiras, elípticos etc), devendo retirar senha ou preencher, de próprio punho, a lista de espera caso exista uma.

**2.1.** Na hipótese de haver espera para utilização dos aparelhos ergométricos, deverá ser respeitada a utilização máxima de 30 (trinta) minutos por usuário.

**3.** É de extrema importância a realização de avaliação física que deverá ser agendada junto a recepção imediatamente após ao pagamento. A avaliação física é condição necessária para prescrição de atividade física pelo avaliador, ou seja, sem ela não é possível fornecer um programa de atividades físicas, pois requer conhecimento prévio da atual condição de saúde e condicionamento do aluno avaliado;

**3.1.** Além da avaliação física, será fornecido, ao aluno que assim desejar, as reavaliações físicas periódicas (a cada três meses) também executada por profissional habilitado, mediante a taxa paga na recepção NEW SPORT. Essas são de suma importância para o acompanhamento da evolução e segurança do aluno no que diz respeito aos objetivos traçados, sendo essas necessárias às mudanças nos programas de atividade física do aluno;

**3.2.** O aluno que recusar a se submeter a avaliação física fornecida pela NEW SPORT, deverá se responsabilizar por todos os atos contrários, assumindo assim as consequências do resultado do seu treino;

**3.3.** O professor ou responsável técnico, poderá solicitar ao aluno atestado ou laudo médico sempre que julgar necessário;

**3.4.** O aluno poderá escolher outra instituição e/ou profissional para se submeter à avaliação física, prescrição de atividades e reavaliações, sendo tais procedimentos aceitos pela NEW SPORT, porém a instituição ou profissional deverá estar legalmente habilitada, assumindo responsabilidade civil sobre o aluno;

**4.** A NEW SPORT poderá permitir a atuação de *personal trainers* contratados pelos usuários dos serviços, desde que devidamente cadastrados

junto à NEW SPORT. Uma lista de *personal trainers* cadastrados poderá ser disponibilizada pela NEW SPORT. O cadastramento de "*personal trainers*" será efetuado a critério da NEW SPORT e exclusivamente para fins de identificação e registro de dados, não significando qualquer recomendação da qualidade do trabalho desses profissionais nem implicando qualquer responsabilidade da NEW SPORT, sendo eles contratados por conta e risco dos usuários dos serviços. Não será permitida, em hipótese alguma, a atuação do usuário dos serviços de forma a caracterizar trabalho como instrutor e/ou "*personal trainer*".

**4.1.** O Personal deverá estar com uniforme da NewSport, seu uso é obrigatório;

**4.2.** Aos Personais, professores e/ou instrutores é incumbida a obrigação de arrumar seu devido local de trabalho durante e imediatamente após terminar a aula; e

**4.3.** O Personal Trainer será totalmente responsável pela integridade física de seu aluno durante o treino e pelos dados colhidos na avaliação física, pelo cumprimento de suas responsabilidades perante os órgãos públicos e perante o CREF bem como pelos programas de treinamento a que irá submeter seu aluno.

**5.** A responsabilidade da NEW SPORT pela perda, dano ou extravio de objetos e pertences pessoais ou de valor do usuário dos serviços, estará limitada aos termos abaixo.

**5.1.** A utilização de guarda-volumes, se disponível, não implica dever de guarda da NEW SPORT, exceto nas hipóteses ora previstas, sendo vedado ao usuário dos serviços deixar seus pertences nos vestiários após a sua saída da NEW SPORT (ressalvados os casos de locação de armários, se disponível). O usuário reconhece que a NEW SPORT poderá abrir o guarda-volumes ao final do dia e recolher os bens deixados, mantendo-os sob sua guarda pelo prazo de 30 dias. Decorrido este prazo, a NEW SPORT utilizará todos os procedimentos legais para liberação do dever de guarda.

**5.2.** Para a utilização dos armários, se disponíveis, o usuário dos serviços, por questões de sua própria segurança e inviolabilidade do armário, deverá utilizar cadeado de sua propriedade, do tipo recomendado pela NEW SPORT, devendo ser consultada a unidade respectiva. Fica a NEW SPORT isenta de qualquer responsabilidade caso tal procedimento não seja obedecido (utilização de outro tipo de material para fechamento do armário).

**5.3.** É vedado ao cliente deixar seus pertences nos armários após sua saída (item 5.1);

5.4. Os armários serão abertos e vistoriados diariamente no fim do expediente, ficando os pertences encontrados, sujeitos a retiradas filmada, e disponibilizado posteriormente na recepção junto aos achados e perdidos;

**5.3.** Obedecidos todos os procedimentos acima, ficará a NEW SPORT obrigada a reembolsar o usuário dos serviços em caso de roubo, furto, dano ou extravio dos pertences deixados nos armários, desde que fique comprovado que o armário e o respectivo cadeado foram violados, e até o limite de R\$ 200,00 (duzentos reais).

**6.** A NEW SPORT funcionará durante os 12 (doze) meses do ano nos horários divulgados no website e na recepção de sua unidade. A unidade pratica horários especiais em feriados e poderá se manter fechada em alguns casos específicos, caso em que não caberá ao usuário dos serviços extensão do prazo contratual.

**7.** Os menores de 18 (dezoito) anos sempre deverão estar representados por seus responsáveis, respondendo estes, solidariamente, por todos os seus atos ou omissões;

**8.** No caso de alunos especiais, o responsável e/ou acompanhante deverá permanecer com os mesmos antes e após a aula, não sendo permitido a circulação sozinho dos mesmos;

**9.** Ao se matricular na NEW SPORT, fica autorizada por parte do aluno matriculado, o uso de imagem em que estiver presente, que forem feitas dentro da dependência da NewSport ou em evento externo da mesma, para fins de publicidade.

**10.** As normas constantes dos avisos e orientações afixados no interior das instalações da NEW SPORT, que não estiverem contempladas neste instrumento, passam a fazer parte integrante

do mesmo, sendo certo que o seu não cumprimento poderá acarretar na rescisão antecipada ou a não renovação do mesmo.

**11.** Toda e qualquer sugestão, reclamação ou alteração deverá ser encaminhada, por escrito, à Administração, que analisará cada caso conforme critérios estabelecidos pela Direção.

**12.** Os casos omissos neste regulamento deverão ser analisados pela Direção.

## **PISCINAS**

Só é permitida a presença do aluno na área da piscina, mediante a autorização do professor, com exceção do nado livre;

1. Antes de entrar na piscina o aluno deverá passar na ducha;
2. Não é permitida a entrada na piscina, com produtos que possam sair na água;
3. Não é permitida a presença dos responsáveis e/ou acompanhantes na borda da piscina durante as aulas de Natação, exceto crianças com menos de 4 (quatro) anos e alunos com necessidades especiais, também não é permitido qualquer interferência dos responsáveis na aula, evitando atrapalhar o desenvolvimento do aluno; e
4. É de uso obrigatório os trajes e a touca de natação de acordo com o seu nível, exceto bebê.

## **LUTAS**

É expressamente proibido:

1. Realizar o treino sem o acompanhamento do professor; e
2. O responsável/accompanhante não poderá se envolver na aula.