



NORMAS DE UTILIZAÇÃO NEW SPORT (2022)

Ao aderir ao contrato dos planos de **Musculação/Coletivas, Natação/Hidroginástica, Lutas**, você concorda com a observância das seguintes normas:

1. É expressamente proibida qualquer conduta do usuário dos serviços que não esteja de acordo com o objeto deste instrumento, que seja contrária à moral e aos bons costumes ou que, por qualquer forma, cause perturbação ao ambiente da NEW SPORT, aos funcionários ou frequentadores, como, exemplificativamente:

(I) a comercialização de produtos ou serviços nas dependências da NEW SPORT;

(II) o uso inadequado ou impróprio dos equipamentos;

(III) não repor os pesos utilizados nos respectivos locais;

(IV) Mexer nos aparelhos sonoros ou televisões. Quando houver a necessidade, solicitar ajuda de responsável da equipe da NEW SPORT;

(V) soltar ou bater os pesos no chão, gritar, utilizar palavras de baixo calão etc.;

(VI) atitudes agressivas com outros clientes ou com funcionários da NEW SPORT;

(VII) uso de roupas e calçados inadequados à prática de atividades físicas; o uso de roupas de tecido jeans está proibido.

(VIII) permanecer sentado nos equipamentos enquanto não estiver treinando;

(IX) comer na área de treinamento.

O usuário dos serviços que cometer qualquer atitude, ofensa, agressão física e demais atos que infrinjam a Lei e/ou que resultem em prejuízo para a NEW SPORT, deverá ressarcir a mesma.

1.1. É vedada a entrada e a circulação de animais na NEW SPORT.

1.2. Não é permitido circular pela NEW SPORT sem camisa ou camiseta.

1.3. Não é permitida a entrada de pessoas abaixo de 14 anos (Salão de musculação).

1.4. Não é permitido fumar ou ingerir bebida alcoólica no interior da NEW SPORT.

1.5. É terminantemente proibido o ingresso de pessoas portando armas de fogo no interior da NEW SPORT.

1.6. Não é permitido filmar ou fotografar o interior da NEW SPORT, salvo mediante autorização expressa da Direção.

1.7. Somente é permitido o uso de celular no interior da NEW SPORT no modo silencioso/vibratório.

1.8. Os boxes/cabines de banho localizados no interior dos vestiários são de uso individual.

1.9. O usuário dos serviços deve utilizar adequadamente os serviços, equipamentos e bens da NEW SPORT, ficando obrigado a reparar quaisquer danos por ele causados a equipamentos, funcionários e/ou terceiros, podendo ter as suas atividades suspensas até a efetiva reparação do dano.

1.10. É proibida a utilização das partes comuns da NEW SPORT, inclusive estacionamento, para a distribuição de propostas comerciais, folhetos, peças promocionais, cupons e expedientes deste gênero. São igualmente vedados eventos públicos, demonstração com mercadorias, propaganda com cartazes ou atividades de vendedores ambulantes, anunciadores, aliciadores em geral, rifas e/ou qualquer tipo de angariação de recursos financeiros, seja qual for a natureza ou produto, salvo se com autorização prévia e escrita da NEW SPORT.

1.11. O usuário dos serviços que praticar, no interior da academia, atos de agressão física, ameaça, venda de substâncias ilícitas, roubo, furto e outros que configurem ilícitos penais, bem como atos cuja gravidade justifique tal medida, a critério da NEW SPORT, estará sujeito à rescisão imediata e permanente do contrato, sem prejuízo das penalidades contratuais aplicáveis e do ressarcimento de perdas e danos.

1.12. O usuário dos serviços que mantiver condutas em desacordo com as obrigações do contrato e deste instrumento, não abrangidas pelo item 1.11, supra, estará sujeito a advertência verbal e, no caso de reincidência, à rescisão imediata e permanente do contrato, sem prejuízo das penalidades contratuais aplicáveis e do ressarcimento de perdas e danos.

2. O usuário dos serviços está sujeito à disponibilidade de vagas para a utilização de equipamentos ergométricos (esteiras, elípticos etc), devendo retirar senha ou preencher, de próprio punho, a lista de espera caso exista uma.

2.1. Na hipótese de haver espera para utilização dos aparelhos ergométricos, deverá ser respeitada a utilização máxima de 30 (trinta) minutos por usuário.

3. É de extrema importância a realização de avaliação física que deverá ser agendada junto a recepção imediatamente após ao pagamento. A avaliação física é condição necessária para prescrição de atividade física pelo avaliador, ou seja, sem ela não é possível fornecer um programa de atividades físicas, pois requer conhecimento prévio da atual condição de saúde e condicionamento do aluno avaliado;

3.1. Além da avaliação física, será fornecido, ao aluno que assim desejar, as reavaliações físicas periódicas (a cada três meses) também executada por profissional habilitado, mediante a taxa paga na recepção NEW SPORT. Essas são de suma importância para o acompanhamento da evolução e segurança do aluno no que diz respeito aos objetivos traçados, sendo essas necessárias às mudanças nos programas de atividade física do aluno;

3.2. O aluno que recusar a se submeter a avaliação física fornecida pela NEW SPORT, deverá se responsabilizar por todos os atos contrários, assumindo assim as consequências do resultado do seu treino;

3.3. O professor ou responsável técnico, poderá solicitar ao aluno atestado ou laudo médico sempre que julgar necessário;

3.4. O aluno poderá escolher outra instituição e/ou profissional para se submeter à avaliação física, prescrição de atividades e reavaliações, sendo tais procedimentos aceitos pela NEW SPORT, porém a instituição ou profissional deverá estar legalmente habilitada, assumindo responsabilidade civil sobre o aluno;

4. A NEW SPORT poderá permitir a atuação de *personal trainers* contratados pelos usuários dos serviços, desde que devidamente cadastrados

junto à NEW SPORT. Uma lista de *personal trainers* cadastrados poderá ser disponibilizada pela NEW SPORT. O cadastramento de "*personal trainers*" será efetuado a critério da NEW SPORT e exclusivamente para fins de identificação e registro de dados, não significando qualquer recomendação da qualidade do trabalho desses profissionais nem implicando qualquer responsabilidade da NEW SPORT, sendo eles contratados por conta e risco dos usuários dos serviços. Não será permitida, em hipótese alguma, a atuação do usuário dos serviços de forma a caracterizar trabalho como instrutor e/ou "*personal trainer*".

4.1. O Personal deverá estar com uniforme da NewSport, seu uso é obrigatório;

4.2. Aos Personais, professores e/ou instrutores é incumbida a obrigação de arrumar seu devido local de trabalho durante e imediatamente após terminar a aula; e

4.3. O Personal Trainer será totalmente responsável pela integridade física de seu aluno durante o treino e pelos dados colhidos na avaliação física, pelo cumprimento de suas responsabilidades perante os órgãos públicos e perante o CREF bem como pelos programas de treinamento a que irá submeter seu aluno.

5. A responsabilidade da NEW SPORT pela perda, dano ou extravio de objetos e pertences pessoais ou de valor do usuário dos serviços, estará limitada aos termos abaixo.

5.1. A utilização de guarda-volumes, se disponível, não implica dever de guarda da NEW SPORT, exceto nas hipóteses ora previstas, sendo vedado ao usuário dos serviços deixar seus pertences nos vestiários após a sua saída da NEW SPORT (ressalvados os casos de locação de armários, se disponível). O usuário reconhece que a NEW SPORT poderá abrir o guarda-volumes ao final do dia e recolher os bens deixados, mantendo-os sob sua guarda pelo prazo de 30 dias. Decorrido este prazo, a NEW SPORT utilizará todos os procedimentos legais para liberação do dever de guarda.

5.2. Para a utilização dos armários, se disponíveis, o usuário dos serviços, por questões de sua própria segurança e inviolabilidade do armário, deverá utilizar cadeado de sua propriedade, do tipo recomendado pela NEW SPORT, devendo ser consultada a unidade respectiva. Fica a NEW SPORT isenta de qualquer responsabilidade caso tal procedimento não seja obedecido (utilização de outro tipo de material para fechamento do armário).

5.3. É vedado ao cliente deixar seus pertences nos armários após sua saída (item 5.1);

5.4. Os armários serão abertos e vistoriados diariamente no fim do expediente, ficando os pertences encontrados, sujeitos a retiradas filmada, e disponibilizado posteriormente na recepção junto aos achados e perdidos;

5.3. Obedecidos todos os procedimentos acima, ficará a NEW SPORT obrigada a reembolsar o usuário dos serviços em caso de roubo, furto, dano ou extravio dos pertences deixados nos armários, desde que fique comprovado que o armário e o respectivo cadeado foram violados, e até o limite de R\$ 200,00 (duzentos reais).

6. A NEW SPORT funcionará durante os 12 (doze) meses do ano nos horários divulgados no website e na recepção de sua unidade. A unidade pratica horários especiais em feriados e poderá se manter fechada em alguns casos específicos, caso em que não caberá ao usuário dos serviços extensão do prazo contratual.

7. Os menores de 18 (dezoito) anos sempre deverão estar representados por seus responsáveis, respondendo estes, solidariamente, por todos os seus atos ou omissões;

8. No caso de alunos especiais, o responsável e/ou acompanhante deverá permanecer com os mesmos antes e após a aula, não sendo permitido a circulação sozinho dos mesmos;

9. Ao se matricular na NEW SPORT, fica autorizada por parte do aluno matriculado, o uso de imagem em que estiver presente, que forem feitas dentro da dependência da NewSport ou em evento externo da mesma, para fins de publicidade.

10. As normas constantes dos avisos e orientações afixados no interior das instalações da NEW SPORT, que não estiverem contempladas neste instrumento, passam a fazer parte integrante

do mesmo, sendo certo que o seu não cumprimento poderá acarretar na rescisão antecipada ou a não renovação do mesmo.

11. Toda e qualquer sugestão, reclamação ou alteração deverá ser encaminhada, por escrito, à Administração, que analisará cada caso conforme critérios estabelecidos pela Direção.

12. Os casos omissos neste regulamento deverão ser analisados pela Direção.

PISCINAS

Só é permitida a presença do aluno na área da piscina, mediante a autorização do professor, com exceção do nado livre;

1. Antes de entrar na piscina o aluno deverá passar na ducha;
2. Não é permitida a entrada na piscina, com produtos que possam sair na água;
3. Não é permitida a presença dos responsáveis e/ou acompanhantes na borda da piscina durante as aulas de Natação, exceto crianças com menos de 4 (quatro) anos e alunos com necessidades especiais, também não é permitido qualquer interferência dos responsáveis na aula, evitando atrapalhar o desenvolvimento do aluno; e
4. É de uso obrigatório os trajes e a touca de natação de acordo com o seu nível, exceto bebê.

LUTAS

É expressamente proibido:

1. Realizar o treino sem o acompanhamento do professor; e
2. O responsável/acompanhante não poderá se envolver na aula.